

# Produktkatalog Arbeitsschutz



Lernangebote 2019

## **Wir bieten digitale Lernmodule für Ihre Schulung zur Arbeitssicherheit und Gesundheitsvorsorge:**

- multimedial aufbereitet und interaktiv
- modular aufgebaut und zu individuellen Kursen zusammenstellbar
- zum selbstständigen Wissenserwerb oder als Auffrischung von Wissen
- mit individuellen Anpassungsmöglichkeiten (Corporate Design)
- wahlweise in einer Lernumgebung mit Nachweisführung
- mit integrierbarer Lernfortschrittkontrolle (Online-Test)
- standardkonform (SCORM 1.2) und für aktuelle Webbrowser
- vorbereitet für mögliche Zertifizierung durch die DGUV als Blended Learning-Angebot
- Lizenzerwerb (Kauf oder jährliche Miete)

Gern beraten wir Sie zu allen Fragen rund um E-Learning.

**Wir freuen uns über  
Ihre Kontaktaufnahme!**

Lernangebote von ANOVA



Arbeitsschutz  
organisieren



Arbeitsstätten  
gestalten



Allgemeiner persönlicher  
Gesundheitsschutz



Verkehrs- und  
Transportsicherheit



Sicherer Umgang  
mit Gefahrstoffen



Brandschutz  
und Brandvorbeugung



Arbeiten  
unter Absturzgefahr

Produktübersicht


# Praxiswissen für Führungskräfte im Arbeitsschutz

Das Lernmodul vermittelt Grundlagenwissen für Unternehmer zu ihrer in der Gesetzgebung verankerten Verantwortung für den Arbeitsschutz. Möglichkeiten zur Pflichtenübertragung und die Rollen von Betriebsrat, Sicherheitsbeauftragten, Fachkräften für Arbeitssicherheit, Betriebsärzten und Koordinatoren werden grundlegend erklärt.

## Inhalt

- Arbeitsschutzrecht in Deutschland
- Betrieblicher Arbeitsschutz
- Unfälle und Berufskrankheiten
- Gefährdungsbeurteilung

**INTRO: Wissen Sie schon Bescheid?**



Lerndauer  
ca. 45 min



Arbeitsschutz organisieren

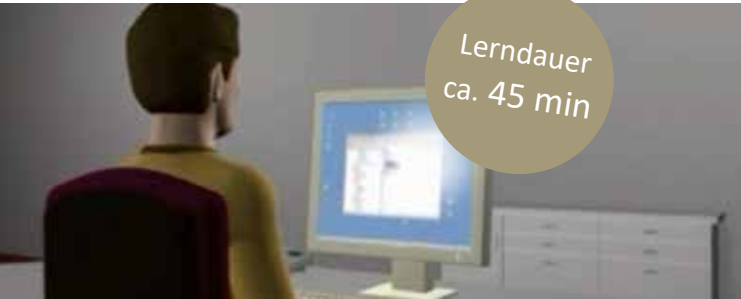
## Gesundheitsvorsorge an Bildschirmarbeitsplätzen

Gegenstand des Lernmoduls sind die richtige Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen und das gesundheitsbewusste Verhalten bei der Arbeit im Büro. Es werden Hinweise gegeben, wie vor allem die Arbeitsstättenverordnung mit Regelungen für die Sicherheit und den Gesundheitsschutz bei der Arbeit an Bildschirmgeräten praktisch umgesetzt werden kann.

### Inhalt

- Belastungsfaktoren bei der Bildschirmarbeit
- Der Bildschirm
- Der Arbeitsalltag
- Das Arbeitsumfeld
- Das Computersystem
- Der Bildschirmarbeitsplatz
- Die Eingabegeräte

### INTRO: Macht Bildschirmarbeit krank?

A photograph showing a person from behind, sitting at a desk and looking at a computer monitor. The person is wearing a yellow shirt. The monitor displays a blue screen with some text. To the right of the monitor is a white desk with drawers. A semi-transparent olive-green circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Lerndauer ca. 45 min'.

Lerndauer  
ca. 45 min

Arbeitsstätten gestalten

## Gehörschutz

Ausgehend von physikalischen Kenngrößen und Zusammenhängen zum Schall und der auditiven Wahrnehmung durch den Menschen wird in diesem Lernmodul auf Lärmbelastung am Arbeitsplatz und Maßnahmen zu ihrer Reduzierung eingegangen.

### Inhalt

- Was hören wir?
- Wie hören wir?
- Was ist Lärm?
- Wie können wir uns schützen?

### INTRO: Zu laut?

Lerndauer  
ca. 30 min



Allgemeiner persönlicher  
Gesundheitsschutz

## Hautschutz

Dieses Lernmodul bietet eine übersichtliche Erklärung zu Aufbau und Funktion der Haut. Er geht auf Gefährdungspotentiale bei der Arbeit und daraus resultierende Erkrankungen ein. Grundsätzliche Vorsorgeprinzipien und konkrete Maßnahmen im Hautschutz bei der täglichen Arbeit werden erklärt.

### Inhalt

- Funktionen der Haut
- Gefährdungen und Folgen für die Haut
- Betrieblicher und persönlicher Hautschutz

**INTRO: Du kannst nicht aus Deiner Haut!**



Lerndauer  
ca. 30 min

Allgemeiner persönlicher  
Gesundheitsschutz

## Grundlagen des Atemschutzes

Ausgehend von Kreisläufen bei der Sauerstoffaufnahme des Menschen und entsprechenden Kenngrößen wird in diesem Lernmodul auf Gefährdungspotentiale durch Atemgifte eingegangen. Grundlagen zu Atemschutzgeräten und Atemschutzfiltern und ihre grundsätzliche Verwendung werden anschaulich erläutert.

### Inhalt

- Grundsätze im Atemschutz
- Atmung und Schlussfolgerungen
- Atemgifte und Schlussfolgerungen
- Atemschutzgeräte
- Grundwissen zu Atemschutzfiltern
- Grundwissen zu umluftunabhängigen Atemschutzgeräten

### INTRO: Die Luft zum Atmen



Allgemeiner persönlicher  
Gesundheitsschutz



## Heben & Tragen

Dieses Lernmodul informiert über den Grundaufbau und die Funktionsweise der Wirbelsäule und schult das gesundheitsbewusste Verhalten beim Bewegen von Lasten. Aus dem Wissen, wie Rückenprobleme entstehen, ergeben sich Verhaltensweisen für richtiges Heben und Tragen. Hilfsmittel für die Praxis werden anschaulich erläutert.

### Inhalt

- Wie entstehen Rückenprobleme?
- Richtige Körperhaltung beim Heben und Tragen
- Rückenschonende Arbeitsorganisation
- Hebe- und Tragehilfen

**INTRO: Achten Sie auf Ihren Rücken!**

Lerndauer  
ca. 30 min



Allgemeiner persönlicher  
Gesundheitsschutz

## Allgemeine Persönliche Schutzausrüstung

Ausgangspunkt des Lernmoduls ist eine allgemeine Gefährdungsbeurteilung für eine Arbeitstätigkeit. Nach Ableitung der Notwendigkeit einer Schutzausrüstung werden Maßnahmen und das richtige Verhalten zum Schutz von Kopf, Augen, Händen und Füßen geschult.

### Inhalt

- Persönliche Schutzausrüstung
- Schutz des Kopfes
- Schutz für Augen und Gesicht
- Schutz für die Füße
- Schutz für Hände und Arme

**INTRO: Echte Profis schützen sich!**

Lerndauer  
ca. 30 min



Allgemeiner persönlicher  
Gesundheitsschutz

## Flurförderzeuge

In diesem Lernmodul wird das sicherheitsbewusste Führen von Flurförderzeugen geschult. Ausgehend von konkreten Gefahrenpotentialen werden allgemeine Pflichten, die richtige Nutzung von Rückhalteeinrichtungen, das Fahren und Abstellen des Fahrzeugs sowie der Lastentransport anschaulich erläutert.

### Inhalt

- Einführung
- Ihre Pflichten als Fahrzeugführer
- Ihre Sicherheit
- Fahren und Abstellen
- Lastaufnahme und Transport

### INTRO: Fahren Sie sicher?



Verkehrs- und Transportsicherheit


# Grundlagen des Gefahrguttransportes

Auf der Grundlage eines definierten Gefahrgutprozesses werden in diesem Lernmodul Maßnahmen zur Klassifizierung von Gefahrgütern, der vorschriftsmäßigen Verpackung und Kennzeichnung, der Verladung, des Transports und entsprechender Dokumentation sowie des Empfangs und der Entladung geschult.

## Inhalt

- Beförderung gefährlicher Güter
- Klassifizierung von Gefahrgütern
- Gefahrgutverpackung
- Kennzeichnung von Gefahrgütern
- Transport von Gefahrgütern
- Entgegennahme von Gefahrgütern

**INTRO: Gefahrguttransport – aber sicher!**



Lerndauer  
ca. 45 min

Sicherer Umgang mit Gefahrstoffen

# Kennzeichnung von Gefahrstoffen und Chemikalien (GHS)

Dieses Lernmodul vermittelt Grundlagen zum Globally Harmonized System (GHS) zur Einstufung und Kennzeichnung von Chemikalien. Dabei werden Gefahrensymbole, Gefahrenhinweise, Signalwörter, Sicherheitshinweise, Produktidentifikatoren und Angaben zum Lieferanten erklärt, die in der Praxis zur Anwendung kommen.

## Inhalt

- Einführung
- Grundprinzipien der Einstufung
- Kennzeichnungen

**INTRO: Wobei hilft mir GHS?**

Lerndauer  
ca. 15 min



Sicherer Umgang mit Gefahrstoffen

# Grundlagen des Brandschutzes

Dieses Lernmodul informiert über den Prozess einer Verbrennung, woraus erforderliche Maßnahmen zur Brandvorbeugung und Brandbekämpfung abgeleitet werden können. Er gibt eine Übersicht zur Klassifizierung von Löschmitteln nach Brandklassen und stellt Löschmittel sowie ihre Anwendungsbereiche vor.

## Inhalt

- Einführung in den betrieblichen Brandschutz
- Grundlagen der Verbrennung
- Kennzeichnungen im Brandschutz
- Brandklassen und Löschmittel
- Gefahren für die Gesundheit

## INTRO: Den Einstieg finden



Brandschutz und Brandvorbeugung

## Vorbeugender Brandschutz

Das Lernmodul stellt die Rolle von Beschäftigten im vorbeugenden Brandschutz in den Mittelpunkt. Es werden verschiedene Maßnahmen erklärt, die einer Vorbeugung von Bränden dienen und die Einsatzbereitschaft von Brandmeldeeinrichtungen und Löschmitteln absichern.

### Inhalt

- Aufgaben eines Brandschutz Helfers
- Auf den Notfall vorbereitet sein
- Einsatzfähigkeit von Brandmeldeeinrichtungen, Löschmitteln und Kennzeichnungen
- Maßnahmen zur Brandvorbeugung

### INTRO: Alles in bester Ordnung?

Lerndauer  
ca. 30 min

Brandschutz und Brandvorbeugung

## Abwehrender Brandschutz

Das Lernmodul erklärt das richtige Verhalten von Beschäftigten im Fall eines Brandes. Schwerpunkte sind die richtige Alarmierung von Rettungskräften und die Bedienung von Feuerlöscheinrichtungen, wie zum Beispiel dem Handfeuerlöscher.

### Inhalt

- Verhalten bei Bränden
- Grundprinzipien des Brandlöschens
- Bedienung von Feuerlöschern
- Verhalten nach dem Brand

**INTRO: Hilfe, es brennt!**

Lerndauer  
ca. 30 min



Brandschutz und Brandvorbeugung



## Brandschutztraining

Wichtig ist, dass Brandschutzhelfer ihr in Schulungen erworbenes Wissen in der Praxis nachweisen bzw. trainieren. In einer 3D-Lernumgebung wird anhand des Szenarios einer Hausbegehung Grundlagenwissen zum vorbeugenden Brandschutz abgefragt.

### Inhalt

- Flurbereich
- Küche
- Büroraum

**INTRO: Vorbeugen ist besser!**

Lerndauer  
ca. 15 min



Brandschutz und Brandvorbeugung

# Grundlagen zum sicheren Arbeiten in der Höhe

Dieses Lernmodul informiert, wann Schutzmaßnahmen gegen Absturz erforderlich sind und welche grundsätzlichen Möglichkeiten bestehen. Die Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz wird detailliert erklärt. Anhand eines Fallbeispiels wird das richtige Verhalten bei Tätigkeiten mit Absturzgefahr thematisiert.

## Inhalt

- Allgemeine Grundlagen
- Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz
- Sicherheit beim Arbeiten in der Höhe

**INTRO: Hoch hinaus, aber sicher!**

Lerndauer  
ca. 30 min



Arbeiten unter Absturzgefahr

Sie wollen Ihre Ausbildung digital unterstützen? Fordern Sie unsere aktuelle Preisliste an!



ANOVA



Lernen und  
arbeiten mit  
digitalen Medien



ANOVA GmbH  
Joachim-Jungius-Straße 10  
D-18059 Rostock  
fon: +49 (0) 381 20 26 02 - 20  
e-mail: [info@anova.de](mailto:info@anova.de)  
web: [www.anova.de](http://www.anova.de)

